Vivre la montagne

DOSSIER DE PRESSE **OFFRE 2022-2023**

esf

édito

Avec plus de 75 ans d'expérience et de savoir-faire,
esf et ses 17 000 monitrices et moniteurs, ont à cœur de proposer une expérience forte et personnalisée à chacun.

Notre offre évolue pour s'adapter et mieux correspondre à notre clientèle. Ainsi, chacun trouvera la prestation qui correspond à ses attentes, à son niveau, à ses envies. Si l'apprentissage et la pédagogie restent au cœur des prestations **esf**, ce sont toujours de véritables moments de partage et de transmission. Chacun peut alors apprécier et mieux connaître l'environnement dans lequel il progresse.
Nos moniteurs guident leurs élèves vers toujours plus d'autonomie, pour qu'ils évoluent avec un maximum de sécurité.

En tant qu'ambassadeurs de la montagne et du territoire sur lequel ils vivent toute l'année, nous sommes aux côtés, de celles et ceux qui veulent s'évader, se challenger, se surprendre, découvrir, se nourrir, se créer des souvenirs, partager des moments en famille ou avec des amis, apprécier…
Qui veulent vivre, la montagne tout simplement !

Éric Brèche, Président des esf

Nouveautés 2023

Un parcours client uniformisé
dans toutes les écoles

Mon Aventure Montagne
pour découvrir
la montagne l'été

sommaire

Avant mon séjour 3
Pendant mon séjour 6
Après mon séjour 10

Avant, mon séjour

Je choisis le cours qui me correspond

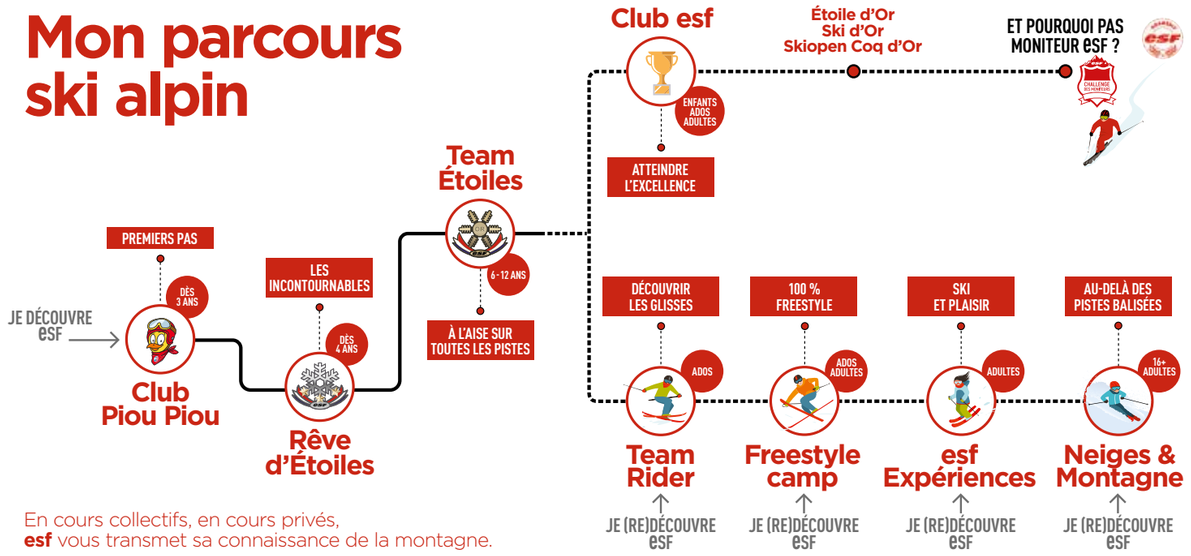
Que ce soit pour de l'apprentissage, du perfectionnement ou de la découverte, **esf** a une offre adaptée à mon besoin.
Peu importe la station où je me rends, les cours sont élaborés pour être harmonisés selon les besoins clients et la progression de la méthode **esf** qui est donc harmonisée. Je peux ainsi retrouver la même offre et suivre quelle que soit **esf** et selon les spécificités de la station (nordique, hors-piste, stade de slalom…).

Pour les enfants, l'apprentissage peut commencer dès l'âge de 3 ans et permet, au fur et à mesure des années, d'aller vers toujours plus d'autonomie et de découvrir d'autres disciplines.

Pour les adultes, **esf Expériences** décline son offre en 3 niveaux : débutant, intermédiaire et perfectionné. En plus de ces traditionnels cours de ski alpin pour apprendre les bases, se perfectionner ou se challenger en ski alpin, **esf** propose un large éventail de disciplines.
Couvrant toutes les pratiques possibles et existantes, quels que soient les besoins et envies, son évolution ou ses capacités, **esf** c'est aussi :

- **Le snowboard**
- **Les balades en raquette**
- **Le ski de fond**
- **Le biathlon**
- **Le freestyle**
- **Le ski de rando**
- **Le hors-piste** (voir Neiges & Montagne p. 4).
- **Le handiski** : en binôme ou en autonomie, assis ou debout, il existe de nombreux moyens de palier tout handicap afin que chacun, sans distinction, puisse profiter pleinement des plaisirs de la glisse.
- **Ou encore le télémark et le monoski**, la tendance vintage qui revient à la mode !

Mon parcours ski alpin



En cours collectifs, en cours privés,
esf vous transmet sa connaissance de la montagne.

Retrouvez toutes les offres disponibles selon les stations sur esf.net

J'ai une pratique responsable

Que l'on soit expert ou débutant, il est indispensable de garder en tête que l'on évolue dans un milieu naturel, qui change au gré des saisons, des années, des aléas climatiques. Avoir les bons réflexes, développer son sens de l'observation et rester humble face à cet environnement s'acquièrent.
L'offre **Neiges & Montagne** permet d'évoluer en dehors des pistes balisées tout en se formant aux principes de sécurité de base, d'obtenir des connaissances plus poussées selon son niveau de pratique et de vivre des expériences hors du commun.

Sécurité

Apprendre les bases de sécurité

Le moniteur assure une formation pour permettre d'être plus autonome et responsable, d'appréhender le matériel propre à la pratique du hors-piste et d'apprendre les règles de base pour s'adonner à la pratique du ski en milieu non balisé.

› **En ski, snowboard ou en raquettes.**

Ride (hors-piste)

Apprendre les techniques et les règles de base de la glisse hors-piste

Avec le moniteur, partez à la découverte de la montagne, hors des sentiers battus et gagnez en autonomie, familiarisez-vous avec cet environnement spécifique et offrez-vous des espaces immaculés.

› **En ski, snowboard ou en raquettes.**

› En formule 1/2 journée ou journée.

Trace

Osez aller là où les remontées mécaniques ne vous emmènent pas, au-delà du domaine skiable, accédez aux sommets en ski de randonnée ou en raquette en toute sérénité

› **En ski, snowboard / Splitboard ou en raquettes.**

› En formule, journée ou demi-journées.

Inclus dans tous : technique et gestion des risques, secours et recherche avalanche. Cette offre est proposée en lien avec ANENA (Association Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches).

Parce que c'est essentiel…

La sécurité est l'affaire de tous et ce, dès le plus jeune âge. Ainsi, pour les enfants, est intégré à leur carnet de capacité, qui vérifie les connaissances acquises en fin de stage, un volet **"aptitude au milieu montagnard"**… et ce quel que soit le niveau !

Je planifie et m'organise en amont

En complément, esf a créé

Mon séjour en Montagne

Seule et unique plateforme de cette envergure, **mon-sejour-en-montagne** permet d'avoir à portée de main toutes les offres indispensables à son séjour. **Cours de ski, forfaits de remontées mécaniques, hébergements, locations de matériels, transports** (train, bus…) : rien de plus facile pour réserver ses vacances de chez soi, en toute tranquillité et en un seul panier.

Lancée en 2018, cette place de marché dédiée à la montagne facilite ainsi la réservation des cours dans les 220 Écoles du Ski Français en même temps que l'achat de ses forfaits de remontées mécaniques, la location de son matériel dans plus de 400 magasins de locations de ski ou encore, permet de trouver son hébergement. La garantie de pouvoir préparer son séjour en amont, sans stress, et de **composer des vacances 100 % personnalisées, à son image et à son rythme.**

Au-delà de la praticité et du gain de temps qu'offrent la plateforme à ses visiteurs, elle a aussi et surtout été co-construite avec les acteurs de la montagne et pensée pour fédérer et rassembler ces professionnels, été comme hiver : **chacun gagne en visibilité, propose ses conditions tarifaires et esf ne perçoit aucune commission.** L'objectif est de **faciliter l'accès à la montagne**, de **soutenir les professionnels** qui y œuvrent au quotidien et, plus globalement, de **valoriser les territoires** tout en sensibilisant la clientèle à un tourisme responsable et engagé grâce, entre autres, à la vente en circuit court.

Pour préparer mes vacances à la montagne, j'ai le réflexe **mon-sejour-en-montagne.com !**

Les chiffres

Pour la saison 2021-2022, la plateforme enregistrait **1 400 000 € de CA** et **600 000 commandes. Majoritairement française (85 %)**, la clientèle provient également de Belgique, d'Angleterre et de Suisse.

Se préparer en amont, avoir une bonne condition physique… c'est aussi cela planifier son séjour ! Pour des conseils de préparation physique avant et prévenir les risques de blessure, rendez-vous sur la page Facebook de esf_officiel

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC esf

Pour vos séminaires d'entreprise ou vos séjours en groupe, ayez le réflexe **esfbusiness !**

Notre équipe étudie votre cahier des charges, vos objectifs, vos attentes et votre budget pour établir votre devis gratuit et personnalisé : nous vous proposons d'organiser vos séminaires et des prestations "clé en mains" et à la carte : **notre équipe commerciale vous proposera l'offre adaptée à vos souhaits et à vos besoins, avec une prestation qui renforcera l'esprit d'équipe et de cohésion de vos séminaires, team building, challenges sportifs, soirées ludiques, incentives, sorties saveur et terroir, nature et découverte…** Notre éthique et nos valeurs rejoignent les vôtres : rigueur, fiabilité, dynamisme, créativité, professionnalisme.

Pendant mon séjour

J'apprends en m'amusant

White Challenge

Lancé en 2021, le **"White Challenge"** est un escape game unique. Objectif : aborder la thématique de la sécurité en montagne de manière ludique. Pendant 30 minutes, sur le front de neige, les visiteurs se transforment en agents spéciaux du milieu montagnard enneigé et doivent prouver leurs connaissances, résoudre des énigmes et affronter les défis de la montagne. **Retrouvez les esf proposant l'offre sur esf.net**

The Game by esf - rdv le 21/01/23 à Risoul !

"The Game by **esf**", l'évènement qui réunit chaque année, sur une journée, des centaines de participants en équipe qui doivent s'échapper d'un domaine skiable en remportant et résolvant épreuves sportives et énigmes pour échapper à leur ennemi. Bonne humeur et challenge permettent ainsi d'aborder, sous une autre forme, les différents aspects liés à la sécurité en montagne ou encore les connaissances plus vastes concernant cet environnement.

Des dizaines de défis sportifs ou intellectuels mais aucun n'est obligatoire pour réussir !

Pour mon expérience avec esf, je pense à :

- La crème solaire dans la poche
- Un casque
- Un masque ou des lunettes de soleil selon le temps
- Des vêtements adaptés aux conditions météo (sous-vêtements thermiques, tour de cou…)
- Mon forfait de remontées mécaniques, rangé côté gauche
- Un encas

team esf

Le team esf c'est une équipe d'ambassadeurs composée d'athlètes de haut niveau, tout juste sortis du circuit pro. Ils viennent incarner la marque esf en racontant leur parcours et inspirer les skieurs en allant à leur rencontre.

Dans le team cette année :

Ophélie David
Championne du monde de skicross et 7 fois vainqueur de la coupe du monde.

Julien Lizeroux
2 fois vice-champion du monde de combiné.

Marie Dorin-Habert
Double championne du monde de biathlon et multi-médaillée olympique.

Jean-Baptiste Grange
Double champion du monde de slalom.

Des personnalités uniques qui ont chacune une histoire avec **esf**. Retrouvez-les sur les compétitions pour transmettre la passion aux plus jeunes… et pour les défier !

Je vibre au rythme des compétitions

KID CONTEST BY esf

COURCHEVEL 1650
18 MARS 2023

Skieurs et snowboarders convoitent le titre de King et de Queen au travers de trois épreuves (freeride, skiercross et freestyle).

150
PARTICIPANTS
10 À 18 ANS

esf FREESTYLE KID CONTEST

18E NORDIC SKIERCROSS

L'ALPE D'HUEZ
18 MARS 2023

200
PARTICIPANTS
CATÉGORIES
BENJAMINS ET MINIMES
(FILLES ET GARÇONS)

En série, **les participants réalisent une course de ski de fond sur un parcours glissant et technique :** une qualification individuelle avec une épreuve de biathlon et un parcours en ski nordique avec un passage au pas de tir avec 5 cibles (carabine laser) puis une seconde partie, la finale, en 4 par 4. La Fédération Française de Ski organise, en parallèle du Nordic Skiercross, une épreuve de saut pour ses licenciés.

PRÉSENCE team esf
Marie Dorin-Habert

42E ÉTOILE D'OR

MONTGENÈVRE
DU 9 AU 11 MARS 2023

C'est l'occasion pour les élèves **esf** de se mesurer à l'échelle nationale. Après une épreuve de qualification (slalom géant type Flèche) suivie de la finale (slalom parallèle), les meilleurs partiront en phases finales du Ski Open Coq d'Or.
Ce véritable **championnat des esf** a fait émerger quelques grands noms comme Marie Marchand-Arvier, ex-descendeuse de l'équipe de France et victorieuse de l'édition 1995.

900
PARTICIPANTS
ANNÉES D'ÂGE CONCERNÉES : 2008 – 2009 – 2010 – 2011 – 2012 - 2013

Julien Lizeroux
Jean-Baptiste Grange

27E SKIOPEN COQ D'OR

MEGÈVE
DU 22 AU 25 MARS 2023

La seule compétition qui permet la rencontre des élèves **esf** et des licenciés de clubs!
Coorganisé par **esf** et la Fédération Française de Ski, le Skiopen Coq d'Or valorise l'esprit de compétition et permet de déceler les jeunes talents, **à l'image de Tessa Worley,** double championne du monde de slalom géant, qui s'y est illustrée en 2002.

1500
PARTICIPANTS
ANNÉES D'ÂGE CONCERNÉES : 2008 – 2009 – 2010 – 2011

Marie Dorin-Habert
Ophélie David
Jean-Baptiste Grange
Julien Lizeroux

35E SKI D'OR

SERRE-CHEVALIER
LES 1ER ET 2 AVRIL 2023

Cette compétition se déroule sur deux jours et comprend un slalom en deux manches (de type Chamois) et une finale en slalom parallèle. Depuis 17 ans maintenant, le Ski d'Or des parents permet également aux parents des participants à l'Étoile d'Or ou au Ski d'Or de se confronter entre eux, dans un esprit aussi sportif que convivial.

600
CONCURRENTS

200
CONCURRENTS
JEUNES DES ESF ANNÉES D'ÂGE CONCERNÉES : 2007 ET AVANT

Jean-Baptiste Grange

71E CHALLENGE DES MONITEURS

AVORIAZ
DU 17 AU 22 AVRIL 2023

Les meilleurs moniteurs **esf** de France se retrouvent pendant une semaine complète autour de 40 épreuves. En plus des "traditionnelles" épreuves (ski alpin, nordique, snowboard), de nouvelles disciplines viennent régulièrement agrémenter la compétition : skicross, snowboardcross, slopestyle, ski de randonnée, ski alpinisme, team event (slalom parallèle par équipe). Objectif : mettre en lumière l'ensemble des disciplines enseignées dans les **esf** et faire la part belle au spectacle.

Le championnat national des "Pulls rouges" rassemble tout le milieu du ski (membres des équipes de France, entraîneurs, fabricants de matériels, personnalités de la montagne…).

2000
PARTICIPANTS

Après mon séjour

Je planifie mon prochain séjour...

MONTAGNE expériences

Profiter des grands espaces tout en comprenant les enjeux liés à la protection de la nature, c'est objectif de Montagne Expériences.

Si on peut convaincre qu'il est plus vertueux de pratiquer la montagne plutôt que de la consommer, nous aurons réussi notre mission !
Montagne Expériences, c'est la possibilité pour chacun, quel que soit son niveau sportif, de profiter de la montagne été comme hiver avec **un large panel d'activités hors ski** destiné à tous les publics et à tous les âges !

Elle s'enrichit cette année d'une offre exclusivement pensée pour les 3-12 ans, sur le modèle des clubs Piou Piou :

mon aventure MONTAGNE

Il s'agit de stages (5 demi-journées) qui ont pour objectif de faire découvrir le milieu montagnard au travers de différents apprentissages et activités à visée pédagogique et ludique, respectant le développement psychomoteur de l'enfant suivant son âge, et encadrés par des moniteurs **esf**.

Elles sont 4 écoles à avoir testé ce dispositif pour ce lancement à l'été 2022: Morzine, Montgenèvre, Peisey Vallandry et Les Menuires.

Que l'aventure continue !

Découvrez le dossier de presse
Corporate 2022/2023

SYNDICAT NATIONAL
DES MONITEURS DU SKI FRANÇAIS

Service de presse : DZ Conseil • Déborah Zeitoun • deborahzeitoun@dz-co.fr • 06 25 69 87 59

Espace presse **esf.net**

ginette. 09/22. Crédits photos : Agence Zoom/Laurent Salino/Shutterstock/iStock/Narracia