

## NORDIC - SKIERCROSS

### REGLEMENT 2025

Epreuve nationale mise en place par le Syndicat National des Moniteurs du Ski Français, organisée par les ESF, en partenariat avec la FFS et les sites nordiques.  
La course est open et accessible aux catégories U11 et U13, garçons et filles.

#### OBJECTIFS

- ✓ Promouvoir et dynamiser le ski de fond.
- ✓ Offrir aux très jeunes une possibilité de se confronter à l'échelon national.
- ✓ Innover avec un schéma de course original et adapté à l'âge des participants.

#### DISPOSITIF

- ✓ Une épreuve nationale organisée par une ESF. Elle regroupe tous ceux qui ont satisfait aux exigences du test nordic-cross de bronze, licenciés ou non.

#### FORMAT DE L'ÉPREUVE

- ✓ Une course de qualification course contre la montre (possibilité d'inclure un tir couché de 5 cibles à la carabine laser).
- ✓ Un tableau final par catégorie organisé par manches de 4 coureurs (voir détails plus bas dans « modalités de déroulement »).

#### CATEGORIES CONCERNEES

- ✓ U11 garçons et filles  
Né(e)s en 2014 et 2015 pour la finale 2025
- ✓ U13 garçons et filles  
Né(e)s en 2012 et 2013 pour la finale 2025

#### INSCRIPTIONS AU NORDIC SKIERCROSS.

- ✓ Chaque ESF inscrit ses élèves sur [www.esf.net](http://www.esf.net) (back office)

#### PARCOURS

- ✓ Le parcours est court (1'40" avec + ou - 10") aménagé, de type nordique
- ✓ Le profil général est descendant.
- ✓ Le profil est varié et il permet de mettre en évidence les qualités motrices et d'habileté des coureurs.
- ✓ Le parcours est visible du point d'arrivée sur une majorité de sa distance.
- ✓ L'ensemble, parcours, départ et arrivée constitue un stade relativement compact.
- ✓ La piste est large (4 m mini)
- ✓ La ligne droite de l'arrivée doit être très large (8 m au moins en fonction des contraintes locales) et d'une longueur en ligne droite d'au moins 50 mètres avec un profil très légèrement montant.
- ✓ Les aménagements de terrain sont répartis de manière équilibrée et harmonieuse tout au long du parcours.
- ✓ Les parties montantes ne doivent pas excéder 10 % à 15 % de l'intégralité de la distance.

#### MATERIEL UTILISE

- ✓ Matériel de ski de fond conforme aux règlements FFS obligatoire

## ACCES A LA FINALE

Finale nationale ouverte aux élèves « clients » des ESF ainsi qu'aux licenciés des clubs de la FFS dont les âges correspondent aux catégories U11 et U13 garçons et filles.

Chacun sera classé individuellement dans sa catégorie d'âge.

Date                                      Dimanche 26 janvier 2025  
                                                  Accueil à partir de 8h00 - 1<sup>er</sup> départ 10h00

Lieu                                         LA FECLAZ

**NIVEAU RECOMMANDE** : Etoile d'Or nordique à la date d'inscription.

**La date limite d'inscription est fixée au 19 janvier 2025**

**Les résultats sont consultables sur le site [www.esf.net](http://www.esf.net)**

## MODALITES DE DEROULEMENT DE LA FINALE DU NORDIC SKIERCROSS

Elle s'organise selon les modalités suivantes :

- ✓ Le matin, course de classement avec départ individuel, tous les participants sont qualifiés pour les tableaux finaux de l'après-midi.
- ✓ L'après-midi, les tableaux sont établis en fonction des résultats du matin. Selon le nombre de coureurs dans les tableaux, il est possible qu'un tour préliminaire soit mis en place. Ce tour ne concerne que les moins bien classés du matin.  
(exemple : les rangs 1 à 16 peuvent n'entrer en jeu que pour le deuxième tour des tableaux alors que les classés de 17<sup>ème</sup> à la fin participent au premier tour) Le premier tour de chaque catégorie peut ainsi comporter entre 3 et 6 coureurs, les deux premiers étant qualifiés pour le tour suivant.
- ✓ Tous les tours suivants se déroulent par séries de 6 coureurs avec qualification des 3 premiers pour le tour suivant.

C'est le temps réalisé dans la course de classement qui fait référence pour le choix du couloir de départ, le meilleur temps par série choisit donc son couloir.

## CLASSEMENTS

- ✓ Un classement final **individuel** est établi pour chacune des 4 catégories (U11 et U13 garçons et filles). La place du coureur est attribuée au moment où le bout de son pied franchit la ligne d'arrivée.
- ✓ Les irrégularités de course seront examinées par le jury. Elles pourront aller jusqu'à la disqualification. Ces coureurs ne figureront donc pas dans le classement.
- ✓ Les classements seront affichés à proximité de l'arrivée immédiatement à l'issue de la course.
- ✓ Un classement individuel spécifique pour les jeunes des ESF - non licenciés FFS sera réalisé.

## PODIUMS

- ✓ Un podium de 3 coureurs par catégorie sera mis en place à l'issue de la course
- ✓ Le meilleur compétiteur issu des ESF (non licencié FFS) par catégorie sera également récompensé.

## **TRANSMISSION CLASSEMENTS**

Par voie internet sur [www.esf.net](http://www.esf.net)

### **JURY**

Un jury de course de 3 personnes est mis en place.

Il est composé de

- ✓ Un représentant de l'ESF organisatrice
- ✓ Un représentant du SNMSF
- ✓ Un représentant des coureurs.

Il sera chargé de statuer sur toutes les irrégularités de course

### **RECLAMATION(S)**

Course de classement : toute réclamation est déposée dans les 15 minutes qui suivent l'affichage des résultats.

Tableaux finaux : toute réclamation sera exprimée auprès du directeur d'épreuve après chaque manche.

Dans les deux cas, le dépôt de la réclamation fera l'objet d'un dépôt de 50 euros auprès du directeur de course.

Tous les comportements litigieux seront soumis à l'appréciation du jury de compétition qui pourra prononcer la disqualification voire l'exclusion de l'épreuve.

La mise en cause d'un concurrent devra être appuyée par une preuve.

### **AUTORISATION DE RECOURIR**

Lors de l'épreuve de classement individuel, un concurrent ayant été gêné dans sa course par un élément concret peut demander l'autorisation de recourir.

Il doit faire constater au plus vite la gêne auprès du juge de parcours le plus proche.

**Dans une phase de finale**, si l'ensemble des compétiteurs est gêné par un élément concret, extérieur à la course, la manche pourra être recourue.

Dans tous les cas le jury de course jugera de la situation et prendra la ou les décisions nécessaires.

### **RECOMPENSES**

L'ESF organisatrice met en place un podium et organise la remise des récompenses pour les 3 finalistes de chaque catégorie + le premier de la filière esf par catégorie.

**L'inscription à cette épreuve autorise de fait l'usage des photos ou vidéo réalisées à cette occasion dans le cadre d'un salon, d'une publicité dans les médias de toute nature ou à toutes fins promotionnelles.**