

MONTAGNE DÉCOUVERTE, MONTAGNE AVENTURE, MONTAGNE SPORTIVE...

Le
concept



La montagne, la nature,
c'est aussi une façon
de grandir !



Qu'est-ce que c'est ?

Compte tenu de l'évolution des attentes de la clientèle et du besoin de diversification, l'initiative Montagne Expériences vise le développement d'offres de services en matière d'animation estivale et hivernale, en complément du ski alpin, pour renforcer les activités "hors ski".

Montagne Expériences est une initiative pour :

- **structurer la diversification d'activités**
attendues par les communes et des grands hébergeurs en fédérant les acteurs locaux,
- **capitaliser sur les moyens matériels et humains de la structure**
des représentations locales de **esf** (les locaux, le personnel et les outils digitaux tels que Mon séjour en Montagne),
- **développer une offre homogène**
au niveau national et cela sous une nouvelle bannière fédérative,
- **pratiquer la montagne plutôt que la consommer**,
ceci dans une démarche de transversalité des apprentissages et quelle que soit la saison.

Montagne Expériences s'appuie sur la caution de 3 syndicats nationaux (Moniteurs du Ski Français, Guides de Haute-Montagne, Accompagnateurs en Montagne) qui font de la sécurité des usagers l'une de leurs préoccupations principales. Montagne Expériences bénéficie de l'usage des locaux des différentes **esf** pour développer localement ses activités, via une structure associative spécifique et indépendante.

Montagne Expériences anime les territoires de montagne

À l'initiative du SNMSF, cette offre se déploie déjà sur une quinzaine de sites pilotes. Elle regroupe un large panel d'activités destinées à tous les publics, à tous les âges.

Les réservations peuvent se faire via un guichet unique, utilisant pour cela la force de la place de marché Mon séjour en Montagne, apportant une plus grande visibilité commerciale et touristique à ceux qui œuvrent pour la montagne.

Les retours d'expérience montrent un besoin en termes de solution et d'offre d'encadrement pour les jeunes enfants.

Ce besoin a conduit à l'élaboration du projet **Mon Aventure Montagne**, en partenariat avec le **SNGM** et le **SNAM**.

Présentation de mon aventure MONTAGNE

Cette offre a pour objet de mettre en place des formules d'animation pour enfants l'été, avec un contenu pédagogique axé "montagne". Toute l'offre sera construite sur une approche ludique en mettant en scène un bestiaire Montagne : P'tit Mouflon, Lieutenant Lynx, etc.

Ces formules développent :

- **les savoir-faire**
 - > développement moteur de l'enfant
- **les savoir-être**
 - > valeurs humaines et montagnardes
- **les savoirs**
 - > les connaissances

Le développement de ce projet se fera par étapes :

en définissant un nombre de formules restreintes dans un premier temps,

et sur un nombre limité de sites pilotes pour la première année (stations de toutes tailles sur tous les massifs).

3 classes d'âges
sont ciblées :

3/6 ANS
6/9 ANS
9/12 ANS





mon aventure **MONTAGNE**

Les formules d'animation

- **Une thématique** en lien avec des enjeux de développement psychomoteur.
- **Une activité dominante** sur la semaine à hauteur de 50 % et d'autres activités annexes.
- **Un fil rouge** sur la semaine, basé sur l'imaginaire afin de pouvoir aborder la sensibilisation à l'environnement montagne de manière ludique.

Le choix de stage en demi-journée s'explique par la volonté de ne pas mobiliser l'enfant toute la journée et lui permettre de vivre et profiter de la montagne en famille.

À noter

Trois livrets pour enfants, parents et encadrants seront développés pour aider à la parfaite compréhension de Mon Aventure Montagne.



Des stages accessibles à tous les enfants

- **Aucun prérequis nécessaire.**
- **Fonctionnement en demi-groupes** si nécessaire pour certaines activités, afin de délivrer le meilleur apport pédagogique.
- **Possibilité d'adapter le contenu des stages** selon les possibilités de la station, l'objectif étant de présenter a minima un stage par tranche d'âge.
- **Les animateurs de ces stages sont qualifiés** en fonction des pratiques et des prérogatives.



L'EXPÉDITION DE P'TIT MOUFLON

3-6 ANS

→ Objectifs : éveil & motricité

LES ACTIVITÉS

... toujours en lien
avec la découverte
du milieu montagnard
et la sensibilisation
à son respect.

50% ACTIVITÉ DOMINANTE
Draisienne ou vélo

50% ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES
Parcours moteurs
> équilibration

Jeux de précision
> attraper, lancer, tir...

Jeux d'orientation
> chasse aux trésors, rando

Jeux traditionnels
> motricité et repères spatiotemporels



LE PLANNING TYPE 3 H D'ACTIVITÉS PAR JOUR

GROUPE 3-4 ANS

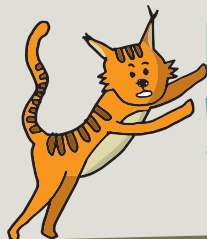
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Vélo + Parcours moteur	Vélo + Jeux de précision	Vélo + Jeux d'orientation	Vélo + Jeux traditionnels*	Vélo (Olympiade) + Olympiade

GROUPE 5-6 ANS

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Parcours moteur + Vélo	Jeux de précision + Vélo	Jeux traditionnels* + Vélo	Jeux d'orientation + Vélo	Olympiade

Selon la station et la météo, l'organisateur est en mesure de changer le contenu du planning type.
Le matériel est fourni.

* 1-2-3 soleil, l'épervier, les déménageurs...



LIEUTENANT LYNX ET LES EDELWEISS MAGIQUES

6-9 ANS

→ Objectifs : équilibre & précision

LES ACTIVITÉS

... toujours en lien
avec la découverte
du milieu montagnard
et la sensibilisation
à son respect.

50% **ACTIVITÉ DOMINANTE**
Vélo ou roller ou skate
> notion de coordination
et apprentissage de l'équilibre



50% **ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES**
25% **Jeux de tir (arc, laser, fléchettes)**
> œil directeur, motricité fine
25% **Slackline**
> travail de la prise d'information
et de l'équilibre



LE PLANNING TYPE 3 H D'ACTIVITÉS PAR JOUR

lundi

Slackline
+
Vélo

mardi

Vélo en sortie
demi-journée

mercredi

Jeux de tir

jeudi

Slackline
+
Vélo

vendredi

Olympiade

Selon la station et la météo, l'organisateur est en mesure de changer le contenu du planning type.
Le matériel est fourni.



LES ENQUÊTES DE STAC L'ÉCUREUIL

6-9 ANS

→ Objectifs : équilibre & déplacement

LES ACTIVITÉS

... toujours en lien
avec la découverte
du milieu montagnard
et la sensibilisation
à son respect.

50% **ACTIVITÉ DOMINANTE**
Vélo ou roller ou skate
> notion de coordination
et apprentissage de l'équilibre



50% **ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES**
25% **Escalade**
> adaptation motricité
et coordination haut et bas
25% **Jeux d'orientation**
> lien carte terrain et déplacement
en milieu naturel



LE
**PLANNING
TYPE**
3 H D'ACTIVITÉS
PAR JOUR

lundi

Vélo
+
Orientation

mardi

Escalade
ou PAH
(parcours acrobatique
en hauteur)

mercredi

Vélo en sortie
demi-journée

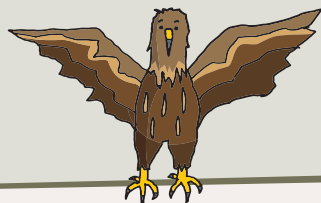
jeudi

Orientation
+
Vélo

vendredi

Olympiade

Selon la station et la météo, l'organisateur est en mesure de changer le contenu du planning type.
Le matériel est fourni.



AGENT AIGLE AU RADAR

9-12 ANS

→ Objectifs : coordination & précision

LES ACTIVITÉS

... toujours en lien
avec la découverte
du milieu montagnard
et la sensibilisation
à son respect.

50% **ACTIVITÉ DOMINANTE**
Ski roue ou roller



50% **ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES**
Jeux de tirs (pistolet, carabine, laser...)
Jeux d'orientation
Course type trail



LE PLANNING TYPE 3 H D'ACTIVITÉS PAR JOUR

lundi
Orientation
+
Roller
ou ski roue

mardi
Jeux de tir

mercredi
Roller
ou ski roue

jeudi
Découverte
duathlon
enchaînement
des deux actions

vendredi
Olympiade

Selon la station et la météo, l'organisateur est en mesure de changer le contenu du planning type.
Le matériel est fourni.



J. BOUQUËTIN : L'HÉRITAGE

9-12 ANS

➔ Objectifs : coordination & adaptation

LES ACTIVITÉS

... toujours en lien
avec la découverte
du milieu montagnard
et la sensibilisation
à son respect.

ENCHAÎNEMENT D'ACTIVITÉS

Course d'orientation

> format randonnée ou format course

ou VTT

> en pouvant insérer soit de l'orientation,
soit de la course

Activités aquatiques (paddle, canoë)

> avec possibilité d'insérer de l'orientation

ou parcours acrobatique en hauteur, ou escalade ou via ferrata



LE PLANNING TYPE 3 H D'ACTIVITÉS PAR JOUR

lundi

Découverte
orientation

mardi

Paddle
ou PAH
(parcours acrobatique
en hauteur)

mercredi

VTT orientation
ou
Bike and run

jeudi

Orientation
à pied
ou
à vélo

vendredi

Épreuves
chronométrées
par équipes

Selon la station et la météo, l'organisateur est en mesure de changer le contenu du planning type.
Le matériel est fourni.

3 livrets seront édités

POUR LES ENCADRANTS

Ce support logistique rappelle les enjeux éducatifs et les compétences motrices. Il aborde l'argumentation pédagogique et logistique de la semaine en présentant les différents imaginaires et fiches de séances types.

POUR LES PARENTS

Conçu en direction des parents, ce livret présente une information complète concernant les activités proposées à leur enfant et valide les expériences acquises. La montagne et la nature, auxquels seront sensibilisés les enfants, seront le fil conducteur de toutes les activités de la semaine.

POUR LES ENFANTS

Trois cahiers différents pour les enfants, adaptés aux trois tranches d'âges :

- 3-6 ans
- 6-9 ans
- 9-12 ans

Remis au moment de l'inscription, ces cahiers sont de véritables supports d'apprentissage, à la fois ludiques, interactifs et instructifs, proposant un jeu par jour centré sur la montagne et la nature. Car c'est aussi une façon de grandir !





**SYNDICAT NATIONAL
DES MONITEURS DU SKI FRANÇAIS**
6 allée des Mitailères. 38242 Meylan cedex
Tél. : 04 76 90 67 36. E-mail : esf@snmsf.com



**SYNDICAT NATIONAL
DES GUIDES DE MONTAGNE**
Parc d'activités Alpespace. Le Neptune
50 voie Albert Einstein. Francin. 73800 Porte-de-Savoie.
Tél. : 04 79 68 51 05. E-mail : accueil@sngm.com



**ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®**
**SYNDICAT NATIONAL
DES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE**
256 rue de la République. 73000 Chambéry
Tél. : 04 79 70 20 42. E-mail : contact@lesaem.fr